Kobo
Kinderopvang Boom & omstreken

WENNEN IN DE OPVANG

De start van de kinderopvang is een grote stap in het leven van een kind (en ouder). Daarom vinden we het als organisator van kinderopvang belangrijk om deze met zorg voor te bereiden. Ouders en kind maken bij voorkeur reeds kennis met de opvangomgeving en de kinderbegeleider voor de eigenlijke start van de opvang. Zo gebeurt de overgang van thuis naar de opvang geleidelijk aan.

TIPS

- Maak voldoende tijd om kennis te maken met de onthaalouder. Zo kan je uitgebreid praktische info uitwisselen over het dagritme en de gewoontes van je kind en over de werking van de opvang.
- Laat je kind geleidelijk wennen aan de opvang. Overleg met de onthaalouder hoe jullie dit concreet zullen opbouwen.
- Heb aandacht voor de zintuigen: het ruiken, zien, horen, voelen en smaken. Geef bijvoorbeeld een doekje of knuffeltje mee voor de vertrouwde geur.
- Laat ingrijpende gebeurtenissen niet samenvallen. Zorg dat de start van de opvang bijvoorbeeld niet samenvalt met een eerste werkdag of met een eerste keer flessenvoeding of … .
- Kinderen moeten afscheid nemen van mama/papa, maar rek het afscheid niet te lang.



Kobo
Kinderopvang Boom & omstreken

WENNEN …

VOOR JE KIND



- Minder stress: een kind beleeft de overgang van thuis naar de opvang heel intens. In de opvang krijgt het veel nieuwe prikkels: andere stemmen, geuren, manier van troosten, omgeving, smaak van voeding, … Het verwerken van deze prikkels vergt heel wat energie.
- Minder angst: Door je kind rustig te laten wennen help je je kind over zijn/haar angst.
- Meer welbevinden: Als ouder ben jij expert inzake het volgen en interpreteren van de signalen van je kind. Jij hebt bepaalde gewoontes, bepaalde reacties op signalen van je kind. Door een wenperiode slaan de opvoeders (ouders en onthaalouders) de brug tussen thuis en de opvang.
- Wiegendoodpreventie: Plotse veranderingen kunnen het slaappatroon van een kind veranderen en zo de kans op wiegendood verhogen. Een geleidelijke overgang zal het slaappatroon minder veranderen.
- Informatie over veilig slapen vind je hier :
  https://www.kindengezin.be/nl/thema/slapen/veilig-slapen (externe link)

VOOR JOU

- Welbevinden: als jij je goed voelt in de opvang, heeft dit een positief effect op jouw kind.
- Betrokkenheid: je staat naast de onthaalouder in de opvoeding van je kind.
- Je krijgt een duidelijker beeld van ‘een dag in de opvang’.

VOOR DE ONTHAALOUDER

- De onthaalouder leert meer over jouw opvoedingsgewoontes en jouw aanpak van je kind.
- De onthaalouder leert je kind sneller en beter kennen.